

# autotest VIH®

www.autotest-sante.com



## GEBRAUCHSANWEISUNG

- ▶ **autotest VIH®** ist ein HIV-Test (HIV ist das für Aids verantwortliche Virus), der auf einer Blutprobe aus der Fingerspitze basiert.
- ▶ Dieser Selbsttest ermöglicht eine **zuverlässige Erkennung** einer HIV-Infektion, **wenn die Infektion vor mindestens 3 Monaten erfolgte**.
- ▶ **autotest VIH®** ist ein diagnostischer In vitro Test zur einmaligen Anwendung.
- ▶ **autotest VIH®** ist zur einmaligen Anwendung durch einen Laien in einem privaten Umfeld bestimmt.
- ▶ Es dauert 5 Minuten, den Test durchzuführen und 15 Minuten, bis das Ergebnis abgelesen werden kann.
- ▶ Sorgen Sie für eine Uhr oder einen Timer.
- ▶ Lesen Sie vor der Anwendung des Tests bitte sorgfältig die folgende Anleitung durch.

## INHALT DER PACKUNG



Folienbeutel **A**

Verdünnungslösung **C**

Sicherheitslanzette **D**

Teströhrchen **B**

Pflaster **E**

Trocknungsmittel **F**  
(bitte entsorgen)



Testständer **G**



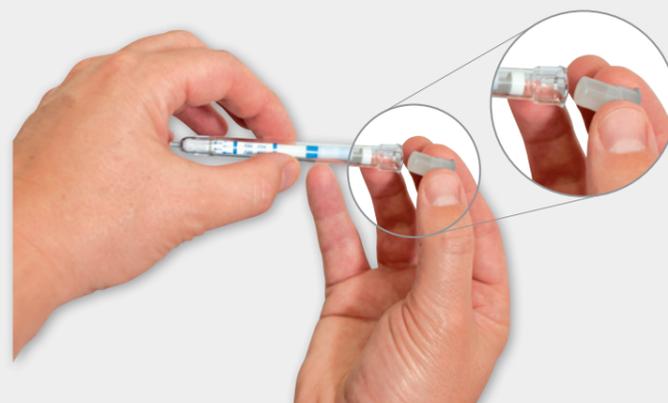
Alkoholtupfer **H**



Steriler Tupfer **I**

## SCHRITT 1

1. Stellen Sie den Testständer **G** auf eine ebene Fläche.
2. Ziehen Sie vorsichtig die Verdünnungslösung **C** von der Spitze des Teströhrchens **B** ab.

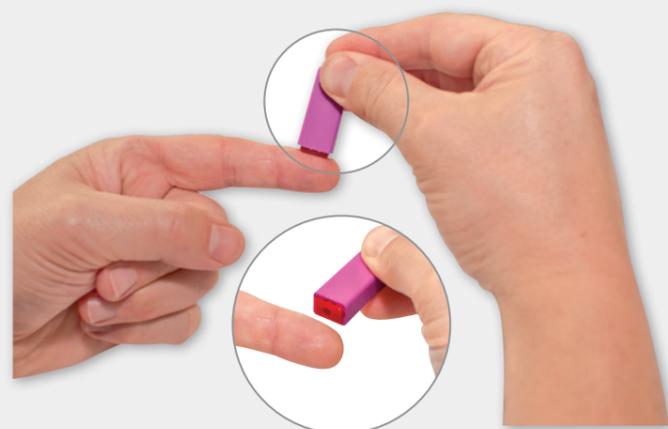


3. Stecken Sie die Verdünnungslösung in den Testständer **G** und drücken Sie sie mit dem Finger nach unten.



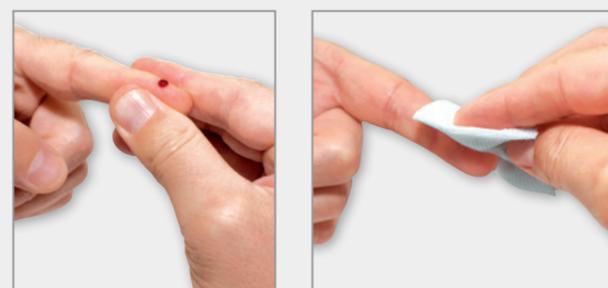
## SCHRITT 2 (DIE SCHRITTE 2 UND 3 MÜSSEN UNMITTELBAR HINTEREINANDER AUSGEFÜHRT WERDEN)

1. Waschen Sie sich die Hände, am besten mit warmem Wasser, und trocknen Sie sie ab.
2. Öffnen Sie die Packungen mit dem Alkoholtupfer **H** und dem sterilen Tupfer **I**.
3. Desinfizieren Sie Ihre Fingerspitze mit dem Alkoholtupfer **H** und lassen Sie den Finger trocknen.
4. Nehmen Sie die durchsichtige Kappe von der Sicherheitslanzette **D** ab. Setzen Sie das rote Ende der Lanzette auf die Seite Ihrer Fingerspitze und drücken Sie die Lanzette dann kräftig nach unten, um die Haut mit der Nadel zu durchstechen.



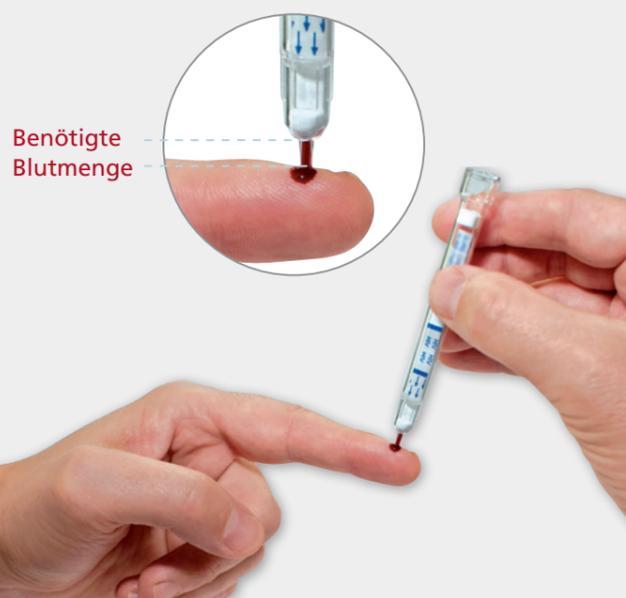
## SCHRITT 2 (FORTSETZUNG)

5. Drücken Sie Ihren Finger leicht zusammen, um einen ersten, grossen Blutropfen zu bilden. Wischen Sie den Tropfen mit dem sterilen Tupfer **I** ab.



6. Drücken Sie ohne allzu grossen Druck noch einmal Ihren Finger zusammen, um einen neuen Blutropfen zu bilden.

7. Halten Sie das Teströhrchen **B** wie abgebildet senkrecht nach unten (Winkel von 90°). Berühren Sie mit dem Teströhrchen den Blutropfen, bis das spitze Ende mit Blut gefüllt ist.



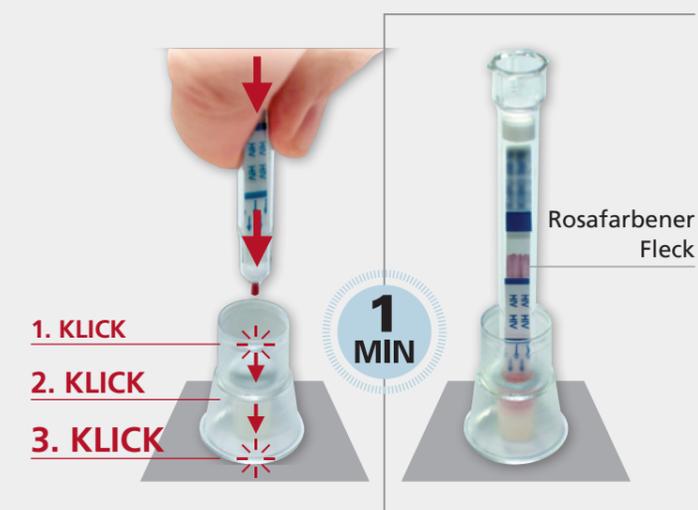
Benötigte Blutmenge

## SCHRITT 3

1. Sorgen Sie dafür, dass der Testständer **G** mit der Verdünnungslösung **C** auf einer ebenen Fläche steht.
2. Halten Sie das Teströhrchen **B** weiter senkrecht mit der Spitze nach unten und drücken Sie es kräftig in den Ständer **G**, um die Folie über der Verdünnungslösung **C** zu durchstechen.



**DRÜCKEN SIE KRÄFTIG NACH UNTEN ES MUSS 3 MAL DEUTLICH SPÜRBAR KLICKEN**



3. Warten Sie auf das Erscheinen eines rosafarbenen Flecks. Er sollte weniger als eine Minute nach dem Einrasten des Teströhrchens auftreten.
4. Kleben Sie das Pflaster **E** auf Ihren Finger.

## DER TEST LÄUFT

- ⚠ Wenn der rosafarbene Fleck nicht innerhalb einer Minute erscheint, drücken Sie stärker auf das Teströhrchenggerät **B**, um es komplett einrasten zu lassen.

Das Teströhrchen muss gerade stehen, bis Schritt 4 abgeschlossen ist.

## SCHRITT 4

1. Überprüfen Sie die Zeit und warten Sie 15 Minuten, bevor Sie das Ergebnis ablesen.



Warten Sie nicht länger als 20 Minuten, um das Ergebnis abzulesen

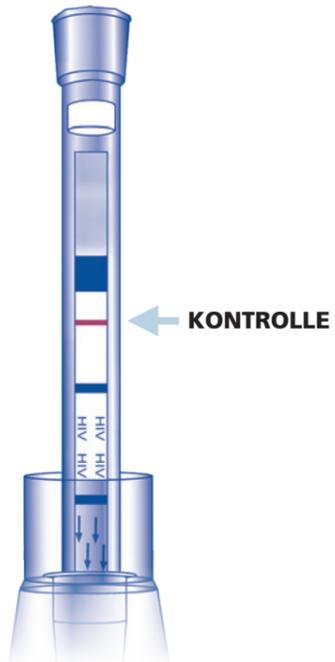
## SCHRITT 5: ERGEBNIS DES SELBSTTESTS ABLESEN

### SELBSTTEST OHNE REAKTION

Wenn Ihr Selbsttest wie in der Abbildung unten aussieht, ist das Ergebnis negativ.

1 Linie erscheint: die Kontrolllinie.

Diese Linie kann hell oder dunkel sein.



**IHR SELBSTTEST HAT NICHT REAGIERT**

**SIE SIND WAHRSCHEINLICH HIV-NEGATIV**

*autotest VIH<sup>®</sup> ist ein zuverlässiger Test, aber:*

**Ihr Ergebnis ist nur dann sicher negativ, wenn Sie sich nicht in der «diagnostischen Lücke» (Serokonversion\*) befinden. Falls Sie sich darüber nicht sicher sind, wenden Sie sich bitte an einen Berater oder einen Arzt.**

*Wenn Sie in den vergangenen 3 Monaten ein HIV-Infektionsrisiko hatten, können Sie sich nicht sicher sein, dass Sie HIV-negativ sind. Sie müssen den Selbsttest wiederholen, sobald 3 Monate nach Ihrem letzten HIV-Risiko vergangen sind.*

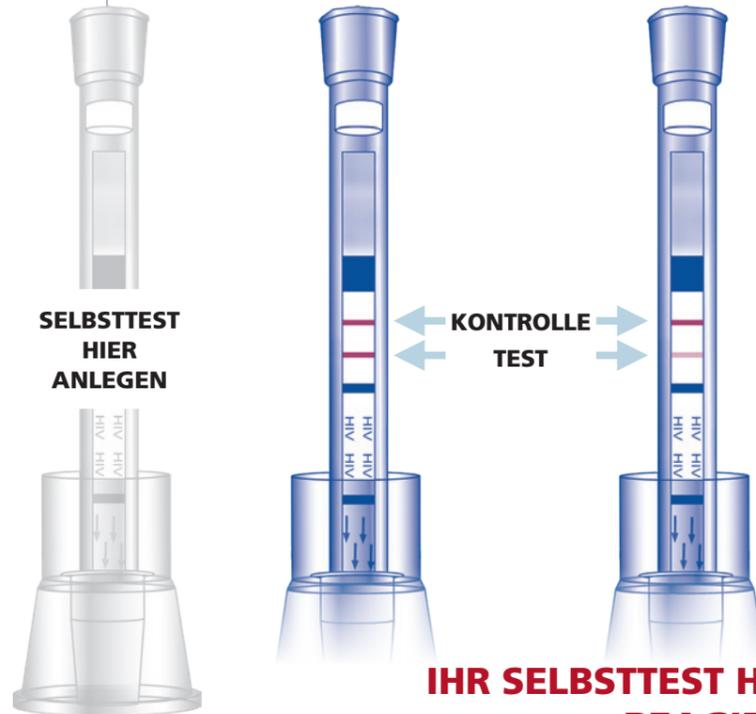
\* Serokonversion bezieht sich auf die Zeitspanne, die HIV-Antikörper brauchen, um sich in nachweisbarer Menge zu entwickeln.

### SELBSTTEST MIT REAKTION

Wenn Ihr Selbsttest wie in einer der Abbildungen unten aussieht, ist das Ergebnis positiv.

2 Linien erscheinen: die Kontrolllinie und die Testlinie.

Eine der Linien kann heller oder dunkler als die andere sein.



**IHR SELBSTTEST HAT REAGIERT**

**SIE SIND WAHRSCHEINLICH HIV-POSITIV**

- 1. WENDEN SIE SICH** so schnell wie möglich an einen Arzt oder eine Ärztin und sagen Sie dort, dass Sie einen HIV-Selbsttest mit positivem Ergebnis gemacht haben.
- 2. DAS ERGEBNIS IHRES SELBSTTESTS MUSS DURCH EINEN BESTÄTIGUNGSTEST IM LABOR KONTROLLIERT WERDEN.**
- 3. SCHÜTZEN SIE SICH SELBST UND ANDERE.**

**Vermeiden Sie alle Aktivitäten, durch die das HIV-Virus auf andere Personen übertragen werden könnte, bis Sie das Ergebnis Ihres Bestätigungstests erhalten haben.**

Wenn Ihr Ergebnis nicht wie in einer der obigen Abbildungen aussieht (keine Linien oder nur 1 Linie, die Testlinie), ist das Ergebnis nicht schlüssig. Das bedeutet, dass Ihr Test nicht richtig funktioniert hat. Sie können keine Rückschlüsse aus diesem Ergebnis ziehen und müssen noch einen Test machen. Bei wiederholten, un schlüssigen Tests wenden Sie sich bitte an einen Arzt oder eine Ärztin.

Benutzte Sicherheitslanzetten können von den Gesundheitsbehörden Ihres Landes als medizinischer Abfall eingestuft werden. Um das Verletzungsrisiko durch eine benutzte Sicherheitslanzette zu verringern, befolgen Sie bitte die örtlichen Bestimmungen zu deren Entsorgung. Fragen Sie bei Ihrem Apotheker oder Ihrer Apothekerin nach. Für weitere Informationen siehe [www.autotest-sante.com](http://www.autotest-sante.com)

**VERTRAULICH** ▶ Brauchen Sie Hilfe oder Beratung?  
**KOSTENFREI** ▶ Brauchen Sie Hilfe beim Test oder bei der Deutung des Ergebnisses?  
**ANONYM** ▶ Haben Sie Fragen zu HIV oder anderen Geschlechtskrankheiten?

Unter folgendem Link finden Sie die Telefonnummer und Öffnungszeiten der Aids-Hilfe Schweiz in Ihrer Nähe: [www.aids.ch](http://www.aids.ch)

## FUNKTION UND LEISTUNG DES TESTS

**autotest VIH<sup>®</sup> ist ein immunchromatografischer Assay, der Antikörper im menschlichen Blut erfasst, die nach einer HIV-Infektion produziert werden.**

Die Kontrolllinie, die bei Verwendung des Tests erscheint, dient zur Bestätigung der ordnungsgemässen Funktion des Tests.

**Sensitivität\*:** Die Sensitivität dieses Tests wurde berechnet und beträgt 100% mit einem Konfidenzintervall von 99.1% bis 100%. Alle HIV-positiven Personen in dieser Studie erhielten ein richtiges Ergebnis. Es gab keine falsch negativen Ergebnisse.\*\*

**Spezifität\*:** Die Spezifität dieses Tests wurde berechnet und beträgt 99.8% mit einem Konfidenzintervall von 99.5% bis 100%. 0.2% der HIV-negativen Personen erhielten ein falsches Resultat, d. h., 0.2% der Ergebnisse waren falsch positiv.\*\*\*

**Zuverlässigkeit:** Eine Durchführbarkeitsstudie zur Handhabung dieses Tests durch Laien ergab, dass mehr als 99,2% der Teilnehmer ein interpretierbares Ergebnis erzielten und mehr als 98.1% das Ergebnis korrekt interpretierten. Positive Ergebnisse wurden in 100% der Fälle korrekt interpretiert.

**Interferenz:** Bei der Prüfung von Proben, die – auch aufgrund von Erkrankungen – Stoffe enthalten, die die Ergebnisse dieses Tests möglicherweise beeinflussen, wurden keine signifikanten Interferenzen beobachtet.

Detaillierte Informationen über Ergebnisse aus den oben genannten Studien sind auf Anfrage auf [www.autotest-sante.com](http://www.autotest-sante.com) erhältlich.

\* Studien an 503 Menschen (Sensitivität) und 2.051 Menschen (Spezifität) aus den Vereinigten Staaten und der Europäischen Union.

\*\* Falsch negativ: Eine Probe, die den Zielmarker enthält und durch den Test fälschlicherweise als negativ eingestuft wird.

\*\*\* Falsch positiv: Eine Probe, die den Zielmarker nicht enthält und durch den Test fälschlicherweise als positiv eingestuft wird.

## WARNHINWEISE UND VORSICHTSMASSNAHMEN

- ▶ Der HIV-Selbsttest ist ausschliesslich zur persönlichen Verwendung bestimmt und darf unter keinen Umständen für eine andere Diagnose oder zu einem anderen Zweck verwendet werden.
- ▶ Der HIV-Selbsttest darf nur mit einer frischen Probe von kapillarem Blut verwendet werden, die nach den Anweisungen in der Packungsbeilage gewonnen wurde. Nicht verwenden für Serum- oder Plasmaproben.
- ▶ Den HIV-Selbsttest in der Originalverpackung kühl und trocken zwischen 8 °C und 30 °C lagern. Vor Sonnenlicht schützen.
- ▶ Der HIV-Selbsttest ist nur zur einmaligen Anwendung bestimmt. Er sollte zwischen 18 °C und 30 °C durchgeführt werden. Nicht mehrfach verwenden.
- ▶ Folienbeutel mit dem Selbsttest erst öffnen, wenn Sie zur Durchführung des Tests bereit sind.
- ▶ Dieser Selbsttest ist nicht zur Anwendung bei Patient/innen bestimmt, die eine antiretrovirale Therapie erhalten.
- ▶ Anwender/innen dieses Selbsttests sollten mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin sprechen, bevor sie medizinische Entscheidungen treffen – ungeachtet dessen, ob das Testergebnis negativ oder positiv ist.
- ▶ Zu **falsch** positiven Ergebnissen (0.2% in Studien zur Testspezifität) oder **falsch** negativen Ergebnissen kann es unter folgenden Umständen kommen: Risikokontakt mit HIV-infizierten Personen in den 3 Monaten vor der Anwendung des Tests (diagnostische Lücke), fortgeschrittene Immunschwäche oder Infektion mit seltener HIV-Variante, Durchführung bei HIV-positiven Personen, die eine antiretrovirale Behandlung erhalten.
- ▶ Auch falsche Lagerung oder ein Überschreiten des Verfalldatums können falsche Testergebnisse verursachen.
- ▶ Selbsttest nicht verwenden, wenn die Verpackung geöffnet oder beschädigt sind.
- ▶ Selbsttest nicht verwenden, wenn das auf der Packung angegebene Verfalldatum überschritten ist.
- ▶ Wenn Sie die Gebrauchsanleitung nicht richtig verstehen, **wenden Sie sich an die Aids-Hilfe Schweiz: [www.aids.ch](http://www.aids.ch)**
- ▶ Bewahren Sie diesen Selbsttest und seine Bestandteile unzugänglich für Kinder auf, da die Bestandteile des **autotest VIH<sup>®</sup>** bei Verschlucken schädlich sein und Reizungen verursachen können.
- ▶ **autotest VIH<sup>®</sup>** ist eine zusätzliche Form der HIV-Testung, die als Ergänzung zu anderen Möglichkeiten verwendet werden kann. **autotest VIH<sup>®</sup>** kann nur HIV-Infektionen erkennen und nicht als Test auf andere sexuell übertragene Infektionen verwendet werden.
- ▶ AAZ-LMB weist ausdrücklich jede Haftung für die Verwendung oder den Vertrieb von **autotest VIH<sup>®</sup>** oder seiner Bestandteile zurück, wenn die in der Gebrauchsanweisung angegebenen Anweisungen und Grenzen der Anwendung nicht eingehalten werden.

Weitere Informationen und ein Demo-Video finden Sie auf [www.autotest-sante.com](http://www.autotest-sante.com)

Hergestellt von:  
AAZ-LMB, 43 rue de Bellevue  
92100 Boulogne-Billancourt – Frankreich

CE 0459

Vertrieb:  
Mepha Pharma AG, Kirschgartenstrasse 14,  
CH-4051 Basel

### Bedeutung der Symbole

 Gebrauchsanweisung sorgfältig lesen

 nicht wiederverwenden

 In-vitro-Diagnostikum

 verwendbar bis

 +30 °C zwischen +8 und +30 °C lagern

 CE-Kennzeichnung



### Warnhinweis zur Verdünnungslösung:

Enthält Natriumazid  $\geq 0.2\%$ ; bei Verschlucken schädlich. Sehr toxisches Gas wird bei Kontakt mit Säure abgegeben. Schädlich für Wasserorganismen, mit lange anhaltenden schädlichen Wirkungen. Enthält Gentamicinsulfat. Kann eine allergische Reaktion auslösen. Kontakt mit Augen, Haut und Kleidung vermeiden. Verschüttetes entfernen.

Unter Lizenz von CHEMBIO. AAZ.AV.88-A (20180626) Gebrauchsanweisung **autotest VIH<sup>®</sup>** – Dieses Dokument ist auf [www.autotest-sante.com](http://www.autotest-sante.com) in mehreren Sprachen verfügbar

307631-2418